



Superwochenende - Workshops

Samstag, 02.03.2024

Samstag, 02.03.2024 - 9:15 - 12:15 Uhr

1.1 Bewegung mit Spiel und Spaß und Yoga- übungen	Wer sich bewegt, der bewegt etwas! Wir praktizieren Yogaübungen zum Stärken, für die Beweglichkeit und um zur Ruhe zu kommen. Zuerst wird gebrüllt wie ein Löwe, dann drehen wir uns wie ein Krokodil. Sind mal eine Katze, dann ein Pferd, ruhen uns auf einem gedachten Hocker aus und entspannen am Ende bei einer Fantasiereise und bei den Klängen der Klangschalen.	Irene Merbitz Flentje
1.2 Teamplay und (Selbst-)Verantwortung	Mit spielerischer Leichtigkeit lernst du dein eigenes inneres Team kennen und gelangst über eine gute Impathie zu einer positiven Empathie. Es geht um ein besseres und friedvolles Verständnis deines wahren Selbst. Alle Veränderung beginnt in mir und gelebte SelbstverANTWORTung ist die Antwort auf „alle“ Fragen deines Lebens.	Justine Schneider up consulting
1.3 SoulFood - Filme im KU	Welche Möglichkeiten gibt es, mit dem Medium Film im Konfirmandenunterricht zu arbeiten? Welche Filme oder Serien können genutzt werden? Welche biblisch-religiösen Themen können vermittelt werden? Welche Richtlinien sind dabei zu beachten? All das wollen wir gemeinsam herausfinden	Rabea Wille
1.4 Schreibwerkstatt	Möchtest du gern eine Andacht zu einem TikTok-Trend schreiben? Oder darüber nachdenken, wie man die Message von „Sex Education“ mit einem Bibelvers verbindet? Darüber machen wir uns in der Schreibwerkstatt beim Superwochenende Gedanken und probieren es praktisch mit der Methodik des Kreativen Schreibens aus. Am Ende entstehen kleine Texte für Andachten & Co.	Johanna Klee
1.5 Die Welt des Menschenschattentheaters	In diesem Workshop wollen wir einen Einblick in das Menschenschattentheater geben. Während der Beamer kreative Hintergründe projiziert, tauchen die menschlichen Schatten in die Landschaften ein. Dabei wird eine neue Welt geschaffen, die schnell in den Bann zieht und Geschichten erzählt. Gemeinsam wollen wir Methoden des Schattenspiels kennenlernen und ausprobieren. Hinzu kommen Impulse zur Gestaltung der Geräuschkulissen und musikalischen Untermalung.	Karsten Ruß Robert Schaper



Superwochenende - Workshops

Samstag, 02.03.2024

Samstag, 02.03.2024 - 14:30 - 16:00 Uhr

2.1 Nie wieder ist jetzt! Rechtsextremismus unter der Lupe	„Für mich ist es ganz wichtig, dass insbesondere die jungen Menschen nicht vergessen, was war. [...] Dass Menschen umgebracht wurden. Dass Menschen umgebracht wurden, weil man Menschen nicht anerkannt hat als Menschen.“ Während viele hunderttausend Menschen in Deutschland auf die Straßen gehen, damit Demokratie und Friede auch in Zukunft noch Teil des Lebens in Deutschland sein können, ist es auch in der ehrenamtlichen Arbeit als Teamer*in wichtig und notwendig, sich über rechtsextreme Inhalte und Grundlagen zu informieren. Das geht z.B. in diesem Workshop. Doch wie kann ich mich damit als Teamer*in für Vielfalt, Demokratie und Respekt einsetzen? Auch das erfahrt ihr am Ende der 1,5 Stunden, die für Theorie, gemeinsamen Austausch und Erfahrungsberichte Platz bieten.	Lina Klages
2.2 Was ist LUV? Einstieg in „spirituelle Sinnsuche“	LUV bedeutet „dem Wind zugeneigte Seite“, sich ausrichten auf die Kraft. Dieser Inspirations-Workshop beleuchtet auf einer Reise mit 6 Etappen unsere Lebenserfahrungen, unsere Einzigartigkeit und unsere Sehnsucht. Dabei kommen oft überraschende Zusammenhänge ans Licht. Die Idee von LUV ist, die eigene Lebensreise zu reflektieren, verborgene, spirituelle Schätze zu heben und sich neu auszurichten.	Kathrin Lüddecke
2.3 Naturkosmetik	Entdecke die Schönheit der Natur: Kreiert eure eigenen Produkte aus natürlichen Zutaten. Von Seife, Creme, Badesalz oder Putzmittel ist alles dabei. Kreativität und Nachhaltigkeit spielen hier eine Rolle.	Josie Barth
2.4 Knicklicht - DIY-Laternen falten!	Aus Papier, Wasser, Öl, Farben und den eigenen Händen bauen wir wunderschöne, individuelle und günstige Laternen. Die können aber genauso gut auch als Tischleuchten für ein Teelicht, Kinderlaternen zu St. Martin, Lampenschirme, Deko-Elemente in Bäumen oder in kleinerer Ausführung als Verschönerung für Lichterketten dienen. Die Laterne auf dem Bild ist einfarbig, unsere werden bunt! (oder wer mag macht sie einfarbig) auf 10 Teilnehmende begrenzt	Sonja Freyer
2.5 Landart- Kreativ sein in der Natur	Achtung! Dieser Workshop startet bereits um 14 Uhr! Mobiles auf Naturmaterialien bauen, Baumgesichter gestalten oder mit der Natur malen. Draußen sein und kreativ werden. Kunstwerke errichten, die in der Natur bleiben. Wir wollen uns der Methode Landart der Waldpädagogik annähern und mit Naturmaterialien, die uns begegnen kleine Kunstwerke schaffen. Dabei arbeiten wir in der Natur und lassen uns ganz auf das Hier und Jetzt ein, lassen uns den Wind um die Nase wehen und erfreuen uns an der Natur und dem Sein in ihr! Dabei schaffen wir einen Ort der Ruhe und der Entschleunigung und spüren schnell die innere Zufriedenheit. Der große Vorteil dieser Methode ist, dass in der Natur schon alles da ist und wir uns dem bedienen dürfen. Dabei werden wir auch überlegen, wie die Umsetzung für Gruppen der Ev. Jugend auch unter dem Aspekt der Nachhaltigkeit möglich ist.	Juliane Müller



Superwochenende - Workshops

Samstag, 02.03.2024

Samstag, 02.03.2024 - 16:30 - 18:00 Uhr

3.1 Präventionsworkshops mit Kindern und Jugendlichen	Der Schutz vor sexualisierter Gewalt ist ein wichtiges Thema für die Evangelische Kinder- und Jugendarbeit. Ein wichtiger Bestandteil von Schutzkonzepten sind die Präventionsworkshops für die Zielgruppen also für Kinder und Jugendliche. In diesem Workshop sollen Präventionsangebote für Kinder und Jugendliche vorgestellt und erprobt werden, damit sie in der Praxis umgesetzt werden. Der Workshop beginnt mit einer kurzen Einführung in Präventionskonzepte. Infos zu Vernetzungsstellen und weiteren Materialien gehören ebenso dazu.	Gottfried Labuhn
3.2 Einfach mal über sexuellen Konsens sprechen!	Lass mal über Konsens sprechen! Gar nicht so einfach, wenn man nicht weiß, was sexueller Konsens überhaupt ist! In diesem Workshop wollen wir das gemeinsam herausfinden. Wir probieren zusammen eine Methode aus, diese könnt ihr dann in der Arbeit mit Jugendlichen selber anwenden. Wir überlegen, wie ein NEIN noch ausgedrückt werden kann und wie Konsens erfragt werden kann.	Anneka Lasar
3.3 Zirkuspädagogik: Wie bleibt das Diabolo in der Luft?	Ein Praxis-Workshop im wahrsten Sinne. Hier könnt ihr einen Einstieg in Diabolo, Jonglieren mit Tüchern und Devil-Stick bekommen. Eine kleine Einführung in Akrobatik ist auch möglich. Ihr habt hier einfach Zeit die grundlegenden Sachen zu üben und euch neue Tricks rauszusuchen und auszuprobieren.	Kathrin Lüddeke
3.4 Seife herstellen	Nach was riecht es denn hier? Seife selbst herstellen, ob für Kinder, Jugendliche oder Erwachsene! Auf jeder Freizeit ein toller Workshop! Wir schauen uns verschiedene Methoden an, probieren aus und sehen, wie einfach es ist, ein tolles Produkt herzustellen!	Simone Rieger



Superwochenende - Workshops

Sonntag, 03.03.2024

Sonntag, 03.03.2024 - 10:00 - 11:30 Uhr

4.1 Bible Art Journaling	Schon mal was von „Bibel Art Journaling“ gehört? Nein? Dann komm vorbei und lerne es kennen. Ich möchte mit euch eine Bibel auf kreative Weise mit Bild und Text, vielfältig verschönern und erstrahlen lassen.	Elena Heitkamp
4.2 Gespräche mit Gott - die eigene Gebets- sprache finden	Wie rede ich mit einem unsichtbaren Gegenüber? Wie formuliere ich mein Gebet und was darf ich überhaupt sagen? Wie kann ich außerdem mit Kindern und Jugendlichen beten? Gemeinsam wollen wir Gebete für jede Gelegenheit finden und in unseren eigenen Worten formulieren üben. Ziel ist es, am Ende des Workshops ein Gebetsheft zu erstellen.	Rabea Wille Kathrin Lüddecke
4.3 Bücher für mehr Vielfalt	Wir wollen gemeinsam Bücher und Methoden für mehr Sprachfähigkeit und Toleranz ausprobieren. Für Kinder und Jugendliche, für viel und wenig Zeit, aber auf jeden Fall gegen Mauern im Kopf. Mit vielen Praxisideen für euer Ehrenamt.	Jana Indenbirken
4.4 Ostereier gestalten und Frühblüher im Glas	Mit verschiedenen Techniken werden wir gemeinsam kunterbunte Ostereier für einen Osterstrauß oder ein Osternest gestalten. Keine Sorge, die Eier müssen nicht selbst ausgeblasen werden. Dafür halten sie aber über Jahre und können immer wieder als Osterdekoration benutzt werden. Dazu pflanzen wir Frühblüher in Gläser.	Thea Meier